



## ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

для поступающих на обучение по образовательной программе  
среднего профессионального образования  
40.02.02 Правоохранительная деятельность

## **ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

для поступающих на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

Вступительное испытание при приеме на обучение по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» проводится для определения наличия у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по специальности.

Целью вступительного испытания является выявление уровня физической подготовки, необходимой для обучения по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

### **Требования к выполнению упражнений**

У поступающих проверяется наличие следующих физических качеств:

- быстрота (челночный бег 3x10);
- сила (подтягивания на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки));
- сгибание туловища из положения лежа.

Челночный бег 3x10м. Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10м. Результат определяется с точностью до 0,1 сек. С низкого или высокого старта по командам: «На старт», «Внимание», «Марш» пробежать 10 м, коснуться любой частью тела поверхности за линией старта или поворота (в случае нарушения этого правила упражнение считается невыполненным), повернувшись кругом, пробежать 10 м в обратном направлении и так далее – всего 3 раза. Хронометраж прекращается, когда бегущий пересек линию финиша любой частью туловища. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью пола.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Из упора лежа (расстояние между руками по ширине плеч, туловище прямое) по команде «Начинай» согнуть руки до касания грудью пола или 5 сантиметровой платформы, разгибая руки, принять положение упор лежа, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Запрещается отжимание волной, касание пола бедрами и животом. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

Сгибание туловища из положения лежа (пресс). Упражнение выполняется из положения лежа по команде «Начинай» в течение 1 минуты, оценивается количество выполненных сгибаний туловища.

### **Особенности проведения вступительного испытания для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья допускаются к сдаче вступительного испытания по специальности среднего профессионального образования

40.02.02 «Правоохранительная деятельность» при отсутствии медицинских противопоказаний и представлении в приемную комиссию вместе с основными документами, необходимыми для поступления, заявления о допуске к вступительным испытаниям, копии медицинской справки установленного образца в сроки, установленные приемной комиссией.

При проведении вступительного испытания обеспечивается соблюдение следующих требований:

1. Вступительное испытание проводится для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания.

2. Присутствие ассистента из числа работников ИФ ГУАП или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей.

3. Поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами.

4. При проведении вступительного испытания обеспечивается соблюдение требований, указанных в разделе VI приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

Прохождение вступительного испытания осуществляется по графику, утвержденному приемной комиссией.

Материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях.

### **Нормативы вступительного испытания**

Для юношей, поступающих на базе основного общего образования

| № | Вид упражнения<br>(единица измерения)                         | Баллы |     |     |     |     |     |     |             |
|---|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
|   |   | 20    | 18  | 16  | 14  | 12  | 10  | 8   | 7           |
| 1 | Бег 3x10 м (сек)  | 7.6   | 7.8 | 8.1 | 8.4 | 8.7 | 8.9 | 9.0 | 9.1 и более |
| 2 | Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз) | 15    | 14  | 13  | 12  | 10  | 9   | 8   | 7 и менее   |
| 3 | Сгибание туловища из положения лежа (пресс)                   | 54    | 52  | 50  | 47  | 43  | 39  | 35  | 33 и менее  |

Для девушек, поступающих на базе основного общего образования

| № | Вид упражнения (единица измерения)                          | Баллы |     |     |     |     |     |     |             |
|---|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
|   |   | 20    | 18  | 16  | 14  | 12  | 10  | 8   | 7           |
| 1 | Бег 3x10 м (сек)  | 8.4   | 8.6 | 8.9 | 9.1 | 9.3 | 9.5 | 9.7 | 9.9 и более |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | 20    | 18  | 16  | 14  | 12  | 10  | 8   | 7 и менее   |
| 3 | Сгибание туловища из положения лежа (пресс)                 | 44    | 42  | 40  | 38  | 36  | 34  | 32  | 31 и менее  |

Для юношей, поступающих на базе среднего общего образования

| № | Вид упражнения (единица измерения)                            | Баллы |     |     |     |     |     |     |             |
|---|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
|   |   | 20    | 18  | 16  | 14  | 12  | 10  | 8   | 7           |
| 1 | Бег 3x10 м (сек)  | 7.4   | 7.5 | 7.6 | 7.7 | 7.8 | 7.9 | 8.0 | 8.2 и более |
| 2 | Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз) | 17    | 15  | 13  | 12  | 11  | 10  | 9   | 8 и менее   |
| 3 | Сгибание туловища из положения лежа (пресс)                   | 55    | 53  | 51  | 48  | 44  | 40  | 36  | 34 и менее  |

Для девушек, поступающих на базе среднего общего образования

| № | Вид упражнения (единица измерения)                          | Баллы |     |     |     |     |     |     |             |
|---|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
|   |   | 20    | 18  | 16  | 14  | 12  | 10  | 8   | 7           |
| 1 | Бег 3x10 м (сек)  | 8.3   | 8.4 | 8.5 | 8.6 | 8.7 | 9.0 | 9.3 | 9.5 и более |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | 22    | 20  | 18  | 16  | 14  | 12  | 10  | 8 и менее   |
| 3 | Сгибание туловища из положения лежа (пресс)                 | 45    | 43  | 41  | 39  | 37  | 35  | 33  | 32 и менее  |

Каждый вид упражнения оценивается по шкале согласно нормативам (приводятся ниже). Все набранные баллы суммируются. Итоговый результат за вступительное испытание по физической культуре выставляется по системе «прошел \ не прошел».

| Суммарное кол-во баллов | Итоговый результат |
|-------------------------|--------------------|
| 0 – 24                  | Не прошел          |
| 25 – и более            | Прошел             |

Организация проведения вступительного испытания обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий по физической культуре и спорту.